

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
Чухно /О.А. Чухно/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	15,07	6,3	4,1	14,9	122
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	59,22	13,5	14,5	22,1	273
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	29,76	0,4	0,2	12,9	55
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,68	2,8	2,5	15,9	97
2006	458	БАНАН	191	37,31	1	1	24,3	116
Итого				148,04	24	22,3	90,1	663
Всего				148,04	24	22,3	90,1	663

диетсестра *Л.Ю. Брандт* Л.Ю. Брандт

повар *О.М. Заваруева* О.М. Заваруева